



Kolping

Diözesanverband Aachen

Arbeitskreis „Aktiv ab 50“

Maria Taube

Oedter Str. 42 b, 47918 Tönisvorst

Telefon: 02156 8408 oder 0163 42 80 670

Email: maria.taube@kolping-ac.de

6 Tage Gesundheitswoche für Frauen **vom 14. bis 19.02.2025** **in Bad Breisig**

Bilden - Erholen – Relaxen – Wandern – alles für die Gesundheit!



Herzliche Einladung zu unserer traditionellen Frauenwoche mit Gesundheitsprogramm für Leib und Seele. Wir wollen uns vormittags mit aktuellen Gesundheits- und Besinnungsthemen auseinandersetzen und am Nachmittag die Wellnessabteilung unseres Hotels wie auch die Umgebung von **Bad Breisig** genießen. Die sanften Wogen des Rheins vor Augen, die geschwungenen Hügel des Mittelrheintals im Rücken und eine angenehme Brise im Gesicht - das ist das Rheinhotel Vier Jahreszeiten in Bad Breisig. Direkt am Rande der historischen Altstadt und mit bestem Blick auf den Rhein erwarten uns Entspannung, Genuss und Erholung.

An- und Abreise mit dem Reisebus 80,00 € pro Person

Leistungen: 5 x Übernachtung mit Verwöhn-Frühstück vom reichhaltigen Buffet
1 x Wellnesscocktail zur Begrüßung
5 x Drei-Gang-Menü oder Spezialitätenbuffet
1 x medizinische Rückenmassage in der Massageabteilung
Kostenfreie Nutzung Indoor-Pool und Sauna

Leitung: Maria Taube

Referentin: Gerda Benens, Heilpraktikerin, Apothekerin

Reisepreis:

Für Mitglieder des Kolpingwerks

749,00 €

699,00 €